



Get your health plan information in Spanish.

Bilingual materials that help you make better choices about your health and wellness.

To make health care simpler and easier to understand, UnitedHealthcare provides in-language solutions for all your plan information. If you prefer to manage your health care in Spanish, you'll find all the tools and resources you need, including:

- Friendly, bilingual representatives trained to understand common questions about enrolling in and using health care coverage.
- Directories of physician offices that indicate they have Spanish-speaking doctors and/or staff.
- Materials specifically designed to address common health concerns of the Hispanic community, including:
 - Diabetes prevention and management
 - Heart health and cholesterol management
 - Smoking cessation
 - Stress management

Resources to help you manage your care with confidence — in Spanish and English.

- At myuhc.com,[®] you can access your claims, benefit information and print temporary health plan ID cards.
- Visit liveandworkwell.com to access the mental health and Employee Assistance Program (EAP) resources available through your benefits package.
- Quickly choose the care option for your specific needs at uhc.com/checkchoosego.
- Get access to videos and materials specifically created for the Latino community at uhclatino.com.

We also provide you with support and service for easier plan management. These web-based tools can help you make eligibility changes, understand benefits and pay bills.



Register and explore your plan at myuhc.com. Just click on the blue En Español button in the upper right-hand corner to translate the page.



Bilingual Customer Service:
1-800-940-1508



Reciba la información sobre su plan de salud en español.

Materiales bilingües que lo ayudan a tomar mejores decisiones sobre su salud y su bienestar.

Para que el cuidado de la salud sea más sencillo y fácil de entender, UnitedHealthcare le ofrece soluciones en distintos idiomas para toda la información sobre su plan. Si prefiere manejar su cuidado de la salud en español, encontrará todas las herramientas y recursos que necesita, como por ejemplo:

- Representantes bilingües cordiales y capacitados para responder las preguntas frecuentes sobre la inscripción y el uso de la cobertura de cuidado de la salud.
- Directorios de consultorios médicos que indican que cuentan con médicos o personal hispanohablantes.
- Materiales específicamente diseñados para tratar las inquietudes frecuentes de la comunidad latina sobre la salud, tales como:
 - Prevención y manejo de la diabetes
 - Salud del corazón y control del colesterol
 - Dejar de fumar
 - Manejo del estrés

Recursos para ayudarlo a manejar el cuidado de su salud con confianza, tanto en español como en inglés.

- En myuhc.com[®], puede tener acceso a sus reclamaciones, información sobre beneficios e imprimir tarjetas de número de ID del plan de salud temporales.
- Visite liveandworkwell.com para tener acceso a los recursos de salud mental y del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) disponibles a través de su paquete de beneficios.
- Elija fácilmente la opción de cuidado para sus necesidades específicas en uhc.com/checkchoosego.
- Acceda a videos y materiales específicamente creados para la comunidad latina en uhclatino.com.

También le proporcionamos apoyo y servicios para un manejo más sencillo del plan. Estas herramientas web pueden ayudarlo a realizar cambios en el cumplimiento de los requisitos, comprender los beneficios y abonar las facturas.



Regístrese y explore su plan en myuhc.com. Simplemente haga clic en el botón azul En Español, que se ubica en la esquina superior derecha, para traducir la página.



Servicio bilingüe para clientes:
1-800-940-1508