

Vacunas de gripe - Protección para sus hijos y usted

La gripe, o influenza, es una grave enfermedad respiratoria causada por un virus. Las personas con asma, diabetes u otros problemas de salud pueden enfermarse lo suficiente para ir al hospital, también se puede obtener complicaciones graves. Más de 200,000 personas están enfermas lo suficiente para estar en el hospital cada año y más de 36,000 mueren a causa de la gripe. Todos mayores de 6 meses de edad deben recibir una vacuna contra la gripe este año para protegernos a nosotros mismos, nuestras familias, amigos y vecinos.

Hay 2 tipos de vacuna contra la gripe: la inyección en el brazo y un spray que va en la nariz. Sólo las personas sanas entre las edades de 2 años a 49 años pueden recibir la vacuna contra la gripe por la nariz. Es *muy importante* que alguien en esta lista obtenga una vacuna contra la gripe a partir ahora:

- Las mujeres embarazadas
- Aquellos que cuidan de un bebé de menor de 6 meses de edad
- Niños o adultos con asma, diabetes, anemia de células falciformes, enfermedad del hígado, sistema inmunológico débil, o problemas de corazón
- Personas que viven en un hogar de ancianos o instalación de cuidados a largo plazo
- Toda persona mayores de 50 años

Se tarda hasta 2 semanas para que la vacuna lo proteja plenamente. La protección contra la gripe tendrá una duración de un año. Usted y su niño debe estar saludable para obtener una vacuna contra la gripe (no fiebre o malos resfriados).

Ambas vacunas contra la gripe estarán disponibles gratis para los estudiantes en su escuela a través de Memorial Hermann Centro de Salud para las Escuelas- Clínica de Lamar. Si desea que su niño en edad escolar o adolescente pueda obtener la vacuna contra la gripe este año o si tiene preguntas, por favor llámenos a (281) 762-8383. Todos los servicios son sin costo y ahora también aceptamos Medicaid

Sitios Web para obtener más información:

Centers for Disease Control and Prevention: Vacuna contra la influenza de temporada
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/keyfacts.htm>

*This article was prepared by Lisa Kimmey-Walker, MSN, RN. CPNP-PC
Ms. Kimmey-Walker is the nurse practitioner and manager of the
Memorial Hermann Health Centers for Schools – Lamar located at
1002 E. Stadium Drive (Lamar CHS campus).
281-762-8383 (Open Monday – Friday, 7:30 a.m. – 4:00 p.m.)*