

Grupo de Apoyo “Recuperacion Del Brazos”

Cuando: Septiembre 29, Octubre 6, Octubre 13 y Octubre 20, 2016.

Donde: Jackson Elementary School Mamie George Community Center
301 3rd Street 1111 Collins Road
Rosenberg, Texas 77471 Richmond, Texas 77471.

Quién puede participar?

Todas las personas afectadas por las recientes inundaciones del Río Brazos

Grupos en español y en inglés están disponibles en ambas direcciones

Tendremos servicio para el cuidado de sus niños durante las sesiones

Un desastre o una tragedia puede afectar negativamente las vidas de las personas afectadas. Este tipo de desastres imposibles de predecir , como las inundaciones que ocurrieron recientemente en el condado Fort Bend , pueden causar problemas de salud mental y fuertes emociones. Inicialmente es común que la gente afectada adopte una dinámica de supervivencia, donde todo el enfoque sea el hacer lo necesaria para volver a la normalidad. Después , a medida que el tiempo va pasando, algunas personas desarrollan sentimientos de trauma por lo sucedido que pueden ser abrumadores.

El compartir su experiencia con otros y escuchar y apoyar a personas que sufrieron una experiencia similar suele ser terapéutico.

Estas sesiones son gratuitas .

Está usted invitado a asistir a una o a varias de las sesiones

Le rogamos reserve su lugar o confirme su asistencia (RSVP) al tel. 281-207-2480 o por correo electrónico a la dirección ddelariva@mhafbc.org

**FORT
BEND RECOVERS**